

百名山チェックリスト

番号	山名	標高	都道府県	備考（登山日など）	✓
1	利尻山	1,721	北海道		
2	羅臼岳	1,661	北海道		
3	斜里岳	1,547	北海道		
4	阿寒岳	1,499	北海道		
5	大雪山	2,290	北海道		
6	トムラウシ山	2,141	北海道		
7	十勝岳	2,077	北海道		
8	幌尻岳	2,052	北海道		
9	後方羊蹄山	1,898	北海道		
10	岩木山	1,625	青森		
11	八甲田山	1,584	青森		
12	八幡平	1,613	岩手		
13	岩手山	2,038	岩手		
14	早池峰山	1,917	岩手		
15	鳥海山	2,236	秋田		
16	月山	1,984	山形		
17	朝日岳	1,870	山形		
18	蔵王山	1,841	山形		
19	飯豊山	2,128	福島		
20	吾妻山	2,035	山形		
21	安達太良山	1,709	福島		
22	磐梯山	1,819	福島		
23	会津駒ヶ岳	2,133	福島		
24	那須岳	1,917	栃木		
25	越後駒ヶ岳	2,003	新潟		
26	平ヶ岳	2,141	新潟・群馬		
27	巻機山	1,967	新潟・群馬		
28	燧ヶ岳	2,356	福島		
29	至仏山	2,228	群馬		
30	谷川岳	1,977	群馬・新潟		
31	雨飾山	1,963	新潟・長野		
32	苗場山	2,145	新潟		
33	妙高山	2,454	新潟		
34	火打山	2,462	新潟		
35	高妻山	2,353	新潟		
36	男体山	2,486	栃木		
37	日光白根山	2,578	栃木・群馬		
38	皇海山	2,144	栃木・群馬		
39	武尊山	2,158	群馬		
40	赤城山	1,828	群馬		
41	草津白根山	2,171	群馬		
42	四阿山	2,354	群馬・長野		
43	浅間山	2,568	群馬・長野		
44	筑波山	877	茨城		
45	白馬岳	2,932	長野・富山		
46	五竜岳	2,814	富山		
47	鹿島槍ヶ岳	2,889	長野・富山		
48	劔岳	2,999	富山		
49	立山	3,015	富山		
50	薬師岳	2,926	富山		

51	黒部五郎岳	2,840	富山・岐阜		
52	水晶岳	2,986	富 山		
53	鷲羽岳	2,924	長野・富山		
54	槍ヶ岳	3,180	長 野		
55	奥穂高岳	3,190	長野・岐阜		
56	常念岳	2,857	長 野		
57	笠ヶ岳	2,897	岐 阜		
58	焼岳	2,455	長野・岐阜		
59	乗鞍岳	3,026	長野・岐阜		
60	御嶽山	3,067	長 野		
61	美ヶ原	2,034	長 野		
62	霧ヶ峰	1,925	長 野		
63	蓼科山	2,530	長 野		
64	赤岳	2,899	長 野		
65	両神山	1,727	埼 玉		
66	雲取山	2,017	東京・埼玉		
67	甲武信ヶ岳	2,475	埼玉・山梨・長野		
68	金峰山	2,599	山梨・長野		
69	瑞牆山	2,230	山 梨		
70	大菩薩嶺	2,057	山 梨		
71	丹沢山	1,673	神奈川		
72	富士山	3,776	静岡・山梨		
73	天城山	1,406	静 岡		
74	木曾駒ヶ岳	2,956	長 野		
75	空木岳	2,864	長 野		
76	恵那山	2,191	長野・岐阜		
77	甲斐駒ヶ岳	2,967	山梨・長野		
78	仙丈ヶ岳	3,033	長野・山梨		
79	鳳凰山	2,840	山 梨		
80	北岳	3,193	山 梨		
81	間ノ岳	3,189	静岡・山梨		
82	塩見岳	3,052	静岡・長野		
83	東岳（悪沢岳）	3,141	静 岡		
84	赤石岳	3,120	静岡・長野		
85	聖岳	3,013	静岡・長野		
86	光岳	2,591	静岡・長野		
87	白山	2,702	石川・岐阜		
88	荒島岳	1,523	福 井		
89	伊吹山	1,377	滋 賀		
90	大台ヶ原	1,695	奈良・三重		
91	大峰山	1,915	奈 良		
92	大山	1,729	鳥 取		
93	剣山	1,955	徳 島		
94	石鎚山	1,982	愛 媛		
95	九重山	1,791	大 分		
96	祖母山	1,756	大分・宮崎		
97	阿蘇山	1,592	熊 本		
98	霧島山	1,700	宮崎・鹿児島		
99	開聞岳	924	鹿児島		
100	宮之浦岳	1,936	鹿児島		